

eMail- und Adress-Daten sichern

Die beiden Programme Outlook Express und Outlook sind die verbreitetsten eMail-Verwaltungsprogramme. Outlook Express ist als Bestandteil von Windows das Standard-eMail-Programm weltweit. Outlook (der große Bruder) wird meist im professionellen Einsatz verwendet.

Der Vorteil von Outlook ist, dass auch eine Terminverwaltung inkludiert ist. Die meisten PDA's und Mobil-Telefone inkludieren eine entsprechende Software zum Synchronisieren der PDA-Daten mit Outlook. Es werden damit die Einträge auf beiden Seiten (Geräten) aktualisiert.

Keines der beiden Programme bietet eine automatisierte Sicherung zum Rücksichern der Daten nach einem System-Defekt. Die Daten von Outlook / Outlook Express sind nicht kompatibel!

Wer kein Daten-Synchronisieren benötigt und sich das MS Office nicht leisten kann oder will, dem stehen viele andere eMail-Programme zur Auswahl, die sehr einfach gesichert werden können. Z.B. für Mozilla Thunderbird gibt es unzählige Zusatz-Programme - siehe <**Freeware**>

Sichern der eMails:

Bei **Thunderbird** - empfehlen wir **MozBackup** - siehe im Menü bei <**Freeware**>.

Bei **Outlook** kann man sich leicht helfen, da alle Daten (Adressen, Termine und eMails) in einer einzigen Datei = **outlook.pst** enthalten sind, die man sichern kann.

Bei **Outlook Express** sollte man wie folgt vorgehen:

Start -> (Einstellungen ->) Systemsteuerung -> Ordneroptionen -> Ansicht

Das Häkchen bei <<geschützte Systemdateien ausblenden>> entfernen und den Punkt

<<alle Dateien und Ordner anzeigen>> aktivieren. Danach auf <<übernehmen>> und

dann auf <<OK>> klicken. Die Daten befinden sich meist in: c:\Dokumente und Einstellungen\ [User]\ Lokale Einstellungen\Anwendungsdaten\Identities\Microsoft\Outlook Express

Kopieren Sie unbedingt alle Daten und Ordner, sonst könnte etwas beim Importieren (Rücksichern) fehlen. Sichern Sie die Daten auf CD oder DVD, so sollten Sie alles vor dem Import in einen eigenen Ordner auf die Festplatte kopieren, dann den Schreibschutz für alle Daten und Ordner in diesem Ordner entfernen und dann erst in ein neues Outlook Express importieren.

Die Adress-Dateien sind dabei nicht inkludiert und müssen separat gesichert werden.

eMails + Ordner fehlen

Wiederherstellung der eMails und der Ordner

In Systemsteuerung bei Ordneroptionen / Ansicht alle versteckte Dateien und Ordner auf **sichtbar** einstellen. Die nachfolgende Erklärung gilt dann, wenn die Daten selbst noch vorhanden sind und nur die notwendigen Einstellungen (Zuordnungen in den Programmen) verloren gingen:

Outlook Express

Die alten Dateien (**.wab, .dbx**) ins neue, leere Outlook Express (kein Konto anlegen) importieren.

C:\Dokumente und Einstellungen\[User]\Anwendungsdaten\Microsoft\Adress Book\[User].wab

C:\Dokumente und Einstellungen\[User]\Anwendungsdaten\Identities\Microsoft\Outlook Express\xyz.dbx

Outlook (MS Office)

Die alte Datei **outlook.pst** ins neue, leere Outlook (kein Konto anlegen) importieren.

C:\Dokumente und Einstellungen\[User]\Lokale Einstellungen\Anwendungsdaten\Microsoft\Outlook\outlook.pst

Thunderbird

Die alten Ordner vorher sichern, wenn diese noch unter

C:\Dokumente und Einstellungen\XXX\Anwendungsdaten\Thunderbird\Profiles\xyz123.default\Mail zu finden sind. Alles in Profiles löschen und die Konten in Thunderbird neu einrichten.

Nichts probieren, sondern alle alten Ordner in den neuen Ordner Mail zurück kopieren.